



Agilité comportementale et Leadership

Durée : 2 jours (14h) en présentiel + prévoir 2h en amont pour compléter votre profil de communication (distanciel)

Pré-requis :

Aucun prérequis mais une expérience managériale est souhaitée

Public concerné :

Ce stage s'adresse à toute personne dont la fonction exige une efficacité relationnelle et opérationnelle dans l'animation d'équipe ou de groupe.

Accessibilité :

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap - merci de nous informer au moins 14 jours avant le début de la formation, afin de prévoir les aménagements nécessaires (accueil, accessibilité, pédagogie, suivi).

Vous pouvez contacter notre référent handicap formation pascale@p-co-formationconseil.fr.

Méthode pédagogique :

Exposés théoriques, Etude de cas concrets

Profils de communication de chaque participant

Jeux de rôle et débriefings, Exercice de réflexion individuelle

Moyen pédagogique

Un support de cours sera remis à chaque stagiaire

Une assistance post-formation : masolution@p-co-formationconseil.fr

Titre et qualité du formateur :

Consultante-formatrice en Management et coach de dirigeants – diplômée d'un Master 2 et MSc en management de la communication d'entreprise et conduite du changement. Certifiée du modèle ComProfiles®, certifiée coach professionnelle RNCP.

Modalités d'évaluation :

- La formation est divisée en modules. Un exercice est proposé à la fin de chaque module. Sa validation permet au formateur de présenter le module suivant. Nous assurons ainsi un contrôle continu des connaissances.
- Une évaluation du niveau préalable + une évaluation des acquis en fin de formation

Validation :

Attestation de stage

Objectifs professionnels :

A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de :



- Identifier et réguler leurs émotions afin de maintenir une posture de leadership ajustée dans des contextes de changement et d'incertitude.
- Adapter leur communication interpersonnelle pour mobiliser, rassurer et engager les équipes en période de transformation organisationnelle, en s'appuyant sur le modèle ComProfiles®.
- Analyser leur style de leadership et l'ajuster en fonction des situations, afin de faire face aux résistances, tensions et enjeux humains liés au changement.
- Déployer des leviers de leadership adaptés, en mobilisant les apports du modèle ComProfiles®, pour transformer les contraintes du changement en opportunités individuelles et collectives Gagner en confiance, voire en leadership grâce à cette intervention efficace

CONTENU

Gestion des émotions en période de changement

- Introduction aux concepts d'Intelligence Émotionnelle, d'Agilité Comportementale et de Croissance Relationnelle
- Besoins relationnels, stress et comportements
- 2 aspects de la communication : Croissance et Survie
- Illustration : jeux de rôles passivité et agressivité

Modèle de communication ComProfiles® & Leadership

- Les langages relationnels : dynamique, qualités, vulnérabilités
- Les profils de communication
- Exercice individuel : bases d'un plan d'action pour l'amélioration de son leadership

Leadership adaptatif en situation de changement

- Débriefing et échanges sur le modèle ComProfiles, les profils de communication
- Détection des langages relationnels, et des profils de communication
- Adaptation face à des personnes en Survie
- Workshop : jeux de rôles relatifs à chaque profil de communication

Agilité Comportementale (mise en œuvre)

- Workshop : jeux de rôles relatifs à chaque profil de communication (suite)
- Adaptation à des réactions, à situations et à des styles de communication spécifiques
- L'application contextuelle de l'Agilité Comportementale, comme manager, dirigeant, cadre, indépendant....